

与患者讨论

- 什么是RAASi治疗？
- 为什么要给您开RAASi治疗药物？
- RAASi有什么作用？可产生哪些获益？
 - 根据个人健康状况进行调整。
- ACEi、ARB、MRA和ARNi分别代表什么？
 - 这些药物还有哪些其他名称？
 - 开具特定某个RAASi药物有什么原因吗？



解释日常用药事宜

- 多久服用一次药物？
- 何时以及如何服用药物？
- 在接受RAASi治疗时，可以服用其他药物吗？
- 如何将RAASi放到到您当前的整个药物治疗方案中（如适用）？
- 在接受RAASi治疗期间，有什么饮食或生活方式要求需要注意的吗？



分享常见副作用

- 常见副作用有哪些？介绍副作用的概率，帮助患者对用药有正确了解。
- 根据药物和个人情况进行调整。
- 高钾血症
 - 什么是高钾血症？
 - 讨论出现高钾血症时的处理方案（减少剂量、饮食建议、药物治疗）
 - 如果RAASi由于高钾血症而减量或停止，可在以后再加量或恢复。
 - [请参阅高钾血症相关工具。](#)



患者教育和参与是成功治疗的关键。



¹ 使用此清单作为基线，并根据患者的需求、兴趣、病情复杂程度、焦虑程度和预期的治疗依从性来考虑对信息进行扩展或压缩。

² 与患者沟通时，尽量避免使用专业术语。